

# VOUS N'AVEZ RIEN OUBLIÉ ?

Assurez-vous en grâce à cette checklist ultra complète :

## DOCUMENTS DE VOYAGE :

- Carte d'identité ou passeport (*attention à la validité*)
- Carte européenne d'assurance maladie
- Certificats de vaccination
- Permis de conduire + papiers du véhicule
- Cartes bancaires
- Argent liquide, monnaie locale
- Clés de voiture et de maison
- Coupons de réservation (transport + logement)
- Documents d'assurance voyage
- Vignette d'autoroute
- Numéro de téléphones importants
- GPS + itinéraire
- Guide(s) touristique(s)

## PHARMACIE DE VOYAGE :

- Vos médicaments quotidiens
- Antimetil®** ou **Antimetil®gom**
- Anti-diarrhéique
- Antidouleurs
- Pansements
- Désinfectant
- Crème pour les ecchymoses et les entorses
- Anti-moustiques
- Calmiderm®** (piqûres, démangeaisons et petits coups de soleil)
- Contraceptif
- Pince à épiler
- Antihistaminiques
- Boules Quiès
- Crèmes solaires
- Crème après-soleil
- Stick à lèvres

## VÊTEMENTS :

- Chapeau, casquette
- T-shirts
- Tops
- Chemises
- Pulls, gilets
- Shorts
- Jupes
- Pantalons, jeans

- Robes
- Sous-vêtements
- Chaussettes, collants
- Pyjamas
- Vestes, manteaux
- Vêtements de pluie
- Foulards
- Ceintures
- Bijoux
- Maillots de bain
- Sandales
- Baskets
- Bottes
- Chaussures de marche
- Pantoufles, tong
- Sac à linge sale

## LES ESSENTIELS PERSONNELS :

- Lunettes de vue ou lentilles de contact
- Lunettes de soleil
- Téléphone + chargeur

## LOISIRS :

- Appareil photo + chargeur + carte mémoire
- Caméra + chargeur + carte mémoire
- Papiers et stylos
- Enveloppes et timbres
- Répertoire d'adresses
- Livres
- Lecteur mp3 + écouteurs + chargeur
- Piles de réserve
- Jeux de société
- Jeux de plage (ballons, raquettes, bouées...)

Voir la suite 

# Antimetil®



